



Ludopital

UN JOUET POUR DÉDRAMATISER LE SOIN

   www.ludopital.fr

Les Foulées de Ludopital : Dimanche 8 septembre 2019

Donnez du sens à votre course ou marche

Depuis 1995, des milliers de participants ont couru ou marché pour Ludopital avec la même joie de participer à une grande manifestation **100% solidaire** (la **totalité** des droits d'inscription et des partenariats va à nos actions hospitalières).

Notre but:

Réunir les familles en proposant un large éventail de marches et courses dès le plus jeune âge. Tout le monde peut participer dans le Parc Barbieux rénové, ambiance assurée, jeux, musique, animations, c'est la fête!

Le challenge Entreprises / Collectivités

Depuis 4 ans le challenge des Ludomètres réunit plus de 1000 collaborateurs et leurs familles venant d'une cinquantaine d'entreprises.

Le principe: on marque des points (des Ludo-mètres) en participant à toutes les épreuves proposées, marches, courses, épreuves enfants.

Les gagnants 2018 : 1^{ère} Entreprise : ID Kids -1^{ère} Ecole : Jeanne D'Arc Roubaix -1^{ère} Collectivité : CH Roubaix.

Pour Les inscriptions au Challenge voir page 2

Le programme:

- 9.00 départ de la marche rapide 12 km 6€
- 9.10 départ du tour de Barbieux, allure libre sur 3 km 6€
- 9.50 départ du 10 km (certificat médical obligatoire) 10€
- 10.00 départ de la marche 6 km 6€
- 11.10 départ de la Poussinade (7-9 ans) 3€
- 11.20 départ de la Promenade des Bambins (2-6ans) 3€

***Départs et arrivées** se font au Parc Barbieux, avenue Lenôtre entre le lycée Baudelaire et l'école Jeanne d'Arc

***Renseignements Challenge** : Gilles Gamot ggamot@free.fr 0652277663

***Comment inscrire une équipe au Challenge ?**

- **Contactez Ludopital** par mail ludopital@ch-roubaix.fr pour que l'on vous envoie le [fichier Excel spécifique équipe](#)
- seules les inscriptions au 10 km nécessitent **un certificat médical** et **le bulletin individuel** rempli par le participant en plus de l'inscription sur le fichier Excel.
- pour toutes les autres épreuves, il suffit d'indiquer nom, prénom, sexe et éventuellement adresse mail (âge pour les courses enfants).
- le fichier doit nous être transmis **au plus tard le vendredi 30 août**. Le règlement peut intervenir ultérieurement. Les dossards et tickets d'inscription seront à votre disposition à partir du mercredi 7 août.
- si des participants s'inscrivent après le 30 août, ils seront traités individuellement et devront donc récupérer leurs dossards individuellement.
- le tout sera également disponible le samedi 8 septembre de 15.00 à 17.30 salle de sports du Lycée Baudelaire ainsi que jusqu'à 30 minutes avant le départ d'une épreuve.

***Rappel :** les inscriptions pour le 10 km s'arrêtent le samedi 7 septembre 2019 à 17.30